

⇒ Fazer corretamente a separação e a reciclagem dos resíduos.



⇒ Respeitar as proibições de fumar e foguear dentro das instalações.



⇒ Não obstruir os caminhos de circulação, nem os meios de combate a incêndios.



No caso de derrame de substâncias perigosas:

⇒ Evitar contacto direto com a substância derramada.

⇒ Atuar de imediato, utilizando os recursos de emergência existentes (kit antiderrame), de forma a delimitar o derrame, absorver a substância derramada, evitando o seu alastramento para as zonas limítrofes.

⇒ Comunicar de imediato a ocorrência à Infraquinta.

⇒ Afastar ou eliminar todas as fontes de ignição existentes na proximidade.

⇒ Recolher o material impregnado com a substância derramada e colocá-la em contentor adequado.

## Contactos Telefónicos a utilizar em Situação de Emergência

<b>S.O.S.</b>	<b>112</b>
<b>Bombeiros</b>	<b>117</b>
<b>CIAV</b>	<b>808250143</b>
<b>GNR</b>	<b>289351530</b>
<b>Vigiquinta</b>	<b>289394494</b>
<b>Infraquinta Geral</b>	<b>289390030</b>
<b>Responsável de Segurança</b>	<b>966080440</b>
<b>Delegado de Segurança</b>	<b>915208066</b>



infraquinta

# Boas Práticas Ambientais e de Segurança



infraquinta





## I—Regras Gerais de Ambiente e Segurança

- ⇒ Respeitar as regras internas da Infraquinta e toda a legislação aplicável no âmbito do serviço prestado, com especial atenção ao Ambiente e Segurança.
- ⇒ Possuir uma conduta de trabalho rigorosamente compatível com a Política de Ambiente, Qualidade e Segurança da Infraquinta.
- ⇒ Utilizar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) indispensáveis e recomendados em cada local de trabalho.
- ⇒ Reportar de imediato à Infraquinta todos os incidentes que ocorram durante a prestação do serviço (ex. derrames, acidentes).

## II—Como agir em caso de emergência

A Infraquinta possui um Plano de Emergência Interno com o modo mais adequado de atuar neste tipo de situações. Assim, todos os colaboradores, prestadores de serviços e visitantes, em caso de emergência, devem:

- ⇒ Informar um responsável da Infraquinta do sucedido, indicando o local exato da emergência.
- ⇒ Manter a calma.
- ⇒ Abandonar o local calmamente, dirigindo-se para a saída mais próxima.
- ⇒ Dirigir-se para o ponto de encontro e aí permanecer até indicação em contrário. Na Infraquinta situa-se no exterior, à entrada do parque de resíduos.






- ⇒ Existem meios de combate a incêndio (extintores) disponíveis pelas instalações da Infraquinta, que estão assinalados nas Plantas de Emergência dos locais.

## III—Regras a cumprir dentro das instalações da Infraquinta

- ⇒ Organização, proteção, arrumação e limpeza adequados do local de trabalho.
- ⇒ Colocação bem visível no local de trabalho da sinalização de segurança necessária à prevenção de incidentes e respeito pela sinalização existente.

Não sendo limitativos, requerem especiais cuidados de Ambiente e Segurança as seguintes tarefas:

- ⇒ Trabalhos em altura;
- ⇒ Trabalhos em instalações elétricas sobre tensão; 
- ⇒ Trabalhos a quente (soldadura, corte) e/ou com gases (propano, oxigénio, acetileno, etc);
- ⇒ Trabalhos em espaços confinados;
- ⇒ Carga, transporte e descarga de substâncias perigosas; 
- ⇒ Trabalhos de manutenção de instalações e equipamentos, devendo ser utilizadas bacias de retenção sempre que exista risco de derrame. 
- ⇒ Trabalhos em zona ATEX